



Research Paper

Investigating the Factors Affecting the Development of Workers Sport in Iran

Ali Mehri¹ , Mehrdad Moharramzadeh^{*2} 

Received: Sept 24, 2024

Revised: Mar 08, 2025

Accepted: Mar 08, 2025

ABSTRACT

Objective: The purpose of this study was to conduct a thematic analysis of the factors influencing workers' sports in Iran.

Methodology: The target population of the research consisted of experts, including university professors, directors of sports affairs of the Ministry of Cooperatives, Worker and Social Welfare, and the worker sports federation and titled sports workers. Using the targeted snowball sampling technique, the study reached saturation at 17 participants. For qualitative data collection, in-depth interviews were conducted, and the data were analyzed following Braun & Clarke's (2008) six-step thematic analysis approach, implemented in MAXQDA 10 software.

Results: The findings of this research showed that after analyzing the data, finally 112 primary concepts, 23 sub-themes and 15 main themes (strategic planning, culture building, operational planning, resources) financial, media attention, economic platforms, social standing, interactions, monitoring promotion, needs assessment, innovation promotion, information systems, infrastructure development, attitude change, efficient management) were identified as effective on sportsmanship.

Conclusion: Therefore, these findings can serve as a foundation for decision-making by managers and planners to promote the development of sports in Iran.

Keywords: Worker; Sport Worker; Strategic Planning; Thematic Analysis

1. Ph.D of Sports Management, Department of Sport Sciences, University of Mohaghegh Ardabili, Ardabil, Iran.
2. Professor of Sports Management, Department of Sport Sciences, University of Mohaghegh Ardabili, Ardabil, Iran. (**Corresponding author**)

* Corresponding author's e-mail address: mmoharramzadeh@yahoo.com

Cite this article: Mehri, A., & Moharramzadeh, M. (2025). *Investigating the Factors Affecting the Development of Workers Sport in Iran*. *Journal of Sport Management and Development*, 14(2), 65- 86.
DOI: <https://doi.org/10.22124/JSMD.2025.28477.2929>





Extended Abstract

Introduction and State of Problem

Machine life and inactivity are two major challenges of today's human beings that have endangered the health of their soul and body. Accepting the fact that exercise is one of the most important factors affecting the health of the human soul and body. It doubles the importance of paying attention to it among people in society (Allen, 2021). In this study, the researcher has tried to identify the factors affecting Worker sports in Iran, and finally the question that arises in this research is, what are the factors affecting Worker sports in Iran?

Methodology

This study is qualitative in nature and exploratory in terms of research design and applied in terms of purpose. In this study, to identify the factors affecting the workers' sport in Iran, the thematic analysis approach based on the method of Brown & Clarke (2008) has been used. The statistical population of the study included faculty members, director and deputies of the General Directorate of Sport Affairs of the Ministry of Cooperatives, Worker and Social Welfare, President and Secretary of the Workers' Sports Federation, Social Deputy of Cooperatives, Worker and Social Welfare of the provinces, the head and vice president of the Workers' Sports Board of the provinces, and athlete workers with titles in national and international sports competitions and people familiar with the subject of the research. Purposeful and snowball referencing method and theoretical saturation method were used, so that after conducting 14 interviews, the obtained information was repeated and the interviews were continued up to 17 people to be sure. Qualitative data were collected through in-depth interviews with experts and using the six-step method of Brown & Clarke (2008) according to steps 1. 2. Familiarity with the data; 3. Creating basic codes; 4. Search for themes; 5. Review and review of themes; Definition of Subjects 6. Final analysis and reporting were analyzed (Brown & Clarke, 2008). Also, MAXQDA software version 10 was used to identify the themes.

Results

The findings of the study showed that after analyzing the data, finally 112 primary concepts, 23 sub-themes and 15 main themes (strategic planning, culture-building, operational planning, financial resources, media attention, economic contexts, social status, interactions, promotion of supervision, needs assessment, promotion of innovation, information system, infrastructure development, attitude change, efficient management) were identified.

Discussion and Conclusion

One of the effective factors of Worker sports was strategic and operational planning, which have a significant impact on Worker sports in Iran, these results are in line with the findings of the research of Ramezanejad et al (2022), Pahlavan et al (2022), Mohammadi Kouhi et al (2018), Bellafus et al (2019), and D. Grace et al (2017). The findings of the research showed that the driver of culture-building in order to have an active life and the tendency to physical



activities among different strata of society, especially the working class, is one of the drivers affecting the future of Worker sports, which is at the sixth level of the model of drivers affecting the future of Worker sports in Iran, the findings of this section are consistent with the results of Ramezaninejad et al., (2022).

Today, in the field of Worker sports, we need skills such as needs assessment, supervision, and innovation so that we can have products and services in harmony with various development and developments. Because the promotion and spread of sports in the Worker community and the human resources working in various sectors, has provided the means of providing and increasing social vitality and improving productivity among this stratum, and any social development and prosperity will lead to economic rotation and prosperity. One of the important results of exercise and physical activity is the creation of vitality and health among employees and the workforce in communities. There is no doubt that achieving such great goals will require a strategic attitude and culture-building in order to preserve and improve human resources. Strategic planning and its operationalization in the field of Worker sports indicate a paradigm shift from traditional human resource management to a new human resource management, including special attention to the drivers affecting the future of Worker sports in Iran.

Originality/Value

This research, for the first time, examines the factors affecting the development of labor sports in Iran, and it is expected that managers and officials of labor sports will work to achieve and improve the performance of the development of labor sports among the working class community.

Reasech Limitations/Implications

Given the increasing number of workers in the country, the development of worker sport should be of particular priority and importance. Worker sport are the backbone of production. Protecting workers health is protecting the production sector and creating wealth for society.

Ethical Considerations

Compliance with ethical guidelines

All ethical principles are considered in this article.

Funding

This research is extracted from a doctoral dissertation without national support in the Sports Management Department, Faculty of Educational Sciences and Sports Management, University of Mohaghegh Ardabili.

Authors' contribution

All authors equally contributed to preparing this article.

Conflict of interest

The authors declared no conflict of interest.

Acknowledgments

We would like to thank the people who helped us conduct this research.



References

- Allen, M.S., Robson, D.A., Vella, S.A., & Laborde, S. (2021). Extraversion development in childhood, adolescence and adulthood: Testing the role of sport participation in three nationally-representative samples. *Journal of Sports Sciences*, 39(19), 2258-2265. [<https://doi.org/10.1080/02640414.2021.1930672>]
- Brawn, V., & Clarke, V. (2008). Using thematic analysis in psychology. *Qualitative research in psychology*, 3(2), 77-101. [[Link](#)]
- Pahlavan, H., Ramezanejad, R., & Naderi-Nasab, M. (2022). Designing and Testing a Model for Analyzing the Worker Sport Development System. *Journal of Sports Science*, 14(46), 257-2579. [[Link](#)] [In Persian]
- Ramezanejad, R., Pahlavan, H., & Naderi-Nasab, M. (2022). Development of a conceptual model for the development of sports and worker in the country. *Journal of Sport Management and Development*, 11(4), 200-217. [<https://doi.org/10.22124/JSMD.2023.6708>] [In Persian]



بررسی عوامل مؤثر بر توسعه ورزش کارگری ایران

علی مهری^۱، مهرداد محرمزاده^{۲*}

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۳/۱۲/۱۸

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۱۸

تاریخ دریافت: ۱۴۰۳/۰۷/۰۳

چکیده

هدف: هدف از این مطالعه شناسایی عوامل مؤثر بر ورزش کارگری ایران بود.

روش‌شناسی: این پژوهش از لحاظ ماهیت، کیفی از نظر هدف کاربردی و با طرح ترکیبی اکتشافی با رویکرد تحلیل مضمون مبتنی بر روش براون و کلارک (۲۰۰۶) انجام شد. جامعه هدف پژوهش را خبرگان (اساتید دانشگاه، مدیران امور ورزشی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و فدراسیون ورزش کارگری و کارگران ورزشکار دارای مقام قهرمانی) تشکیل می‌دادند که با استفاده از تکنیک هدفمند گلوله‌برفی تا مرحله اشباع نظری (۱۷ نفر) به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. به منظور جمع‌آوری داده‌های کیفی از مصاحبه‌های عمیق و جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از ۶ مرحله تحلیل مضمون براون و کلارک (۲۰۰۶) با بهره‌گیری از نرم‌افزار MAXQDA10 استفاده شد.

یافته‌ها: بعد از تجزیه و تحلیل داده‌ها در نهایت ۱۱۲ مفهوم اولیه، ۲۳ تم فرعی و ۱۵ تم اصلی (برنامه‌ریزی راهبردی، فرهنگ‌سازی، برنامه‌ریزی عملیاتی، منابع مالی، توجه رسانه‌ها، بسترهای اقتصادی، جایگاه اجتماعی، تعاملات، ارتقای نظارت، نیازسنجی، ارتقای نوآوری، سیستم اطلاعاتی، توسعه زیرساخت‌ها، تغییر نگرش، مدیریت کارآمد) به عنوان عوامل مؤثر بر ورزش کارگری شناسایی شدند.

نتیجه‌گیری: یکی از نتایج مهم ورزش و فعالیت‌های بدنی، ایجاد نشاط و سلامتی در بین کارگران و در جوامع است. دستیابی به چنین اهداف بزرگی نیازمند نگرش استراتژیک و فرهنگ‌سازی در راستای حفظ و بهسازی منابع انسانی بود. این نتایج می‌تواند مبنایی برای تصمیم‌های مدیران و برنامه‌ریزان در راستای توسعه ورزش کارگری ایران باشد.

واژه‌های کلیدی: کارگر، ورزش کارگری، برنامه‌ریزی راهبردی، تحلیل تماتیک

۱. دکتری مدیریت ورزش، گروه علوم ورزشی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

۲. استاد مدیریت ورزش، گروه علوم ورزشی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران. (نویسنده مسئول)

* نشانی الکترونیک نویسنده مسئول: mmoharramzadeh@yahoo.com

استناد: مهری، علی و محرمزاده، مهرداد. (۱۴۰۴). بررسی عوامل مؤثر بر توسعه ورزش کارگری ایران. مدیریت و توسعه ورزش، ۱۴(۲)، ۸۶-۶۵.
DOI: <https://doi.org/10.22124/JSMD.2025.28477.2929>

نوآوری پژوهش و پیام کلی

با توجه به افزایش تعداد کارگران در کشور، توسعه ورزش کارگری باید از اولویت و اهمیت ویژه‌ای برخوردار باشد. ورزش کارگری ستون فقرات تولید است. صیانت از سلامت کارگر حفاظت از بخش تولید و ایجاد ثروت برای جامعه است.





مقدمه

زندگی ماشینی و بی تحرکی دو چالش بزرگ بشر امروزی است که سلامتی روح و جسم او را به خطر انداخته است. با پذیرش این واقعیت که ورزش از مهم ترین عوامل موثر بر سلامت روح و جسم انسان است. اهمیت توجه به آن در بین افراد جامعه را دو چندان می سازد (عابدینی و طالبی، ۲۰۱۷). سیر تحول ورزش در زندگی انسان ها، با بازی کردن که لازمه رشد و تکامل کودک است شروع می شود و سپس به ورزشی که رقابت در آن مطرح است ارتقا می یابد. این رقابت ابتدا به صورت غیررسمی است و در تکامل خود به ورزش رقابتی سازمان یافته منتهی می شود که همان ورزش قهرمانی و حرفه ای است (آلن^۱، ۲۰۲۱). امروزه ورزش در سراسر جهان جزئی جدا نشدنی از فرهنگ، آموزش و علم است. پدیده ورزش بعنوان یک پدیده مثبت اجتماعی در ساختار مختلف جوامع بشری وجود و حیات داشته است و با شتاب هر چه بیشتر، در حال رشد، توسعه و تکامل می باشد. این مهم به دلیل پذیرش و اعتقاد افکار عمومی به نقش ورزش و شناخت کامل اکثریت افراد جوامع از میزان کارایی و تأثیرات مثبت آن بر تأمین سلامتی، تقویت بنیه جسمانی، پرورش ابعاد روانی- اجتماعی و غنی سازی بخشی از اوقات فراغت به عنوان بعد همگانی و کسب افتخارات آن می باشد (سونگ و ژانگ^۲، ۲۰۱۷). شایان ذکر است تعمیم و گسترش ورزش و فعالیت های بدنی در واحدهای صنعتی و تولیدی، ارزش های فرهنگی در محیط های کارگری را بهبود می دهد و آمادگی های ذهنی و جسمانی لازم در راستای تحرک و چالاکی نیروی کار جهت جلوگیری از بروز هر گونه حوادث احتمالی حین انجام کار فراهم می می آورد و همچنین ارتقای توانایی و قابلیت های نیروی کار را جهت انجام امور محوله بهبود می بخشد (باباخانی، ۲۰۱۹).

دماری و همکاران^۳ (۲۰۲۰) نشان دادند که بیش از ۸۰ درصد افراد جامعه کار و تولید از طریق محیط های کارگری در دسترس هستند، آنها بیش از یک سوم عمر خود را در محیط کاری خود سپری می کنند تأمین سلامتی و ایمنی آنها از اهمیت بسزایی برای جوامع انسانی برخوردار است (دماری و همکاران، ۲۰۲۰). یکی از راهکارهای دستیابی به این مهم، ورزش و فعالیت های بدنی است. ورزش کارگری^۴ یکی از بخش های مهم ورزش کشورها محسوب می شود که نیازمند توجه ویژه است (سند ورزش کارگری^۵، ۲۰۱۶). با توجه به اینکه ورزش کارگری به عنوان یک نظام و سیستم و درون سیستم های بزرگ تری همچون نهاد اجتماعی استان و نظام ورزش کشورها در نظر گرفته می شود. عملکرد سازمان های ورزشی در زمینه های مختلف و میزان موفقیت آن در دستیابی به اهداف توسعه، همزمان از عوامل محیط درونی و عوامل محیط بیرونی تأثیر می پذیرد (پهلوان و همکاران، ۲۰۲۲). از آنجا که جسم و روان ارتباط عمیقی با یکدیگر دارند و اختلال سلامت در هر یک از این ها سلامت دیگری را به خطر می اندازد. امروزه متأسفانه به نظر می رسد اغلب مردم به ویژه در شهرهای بزرگ و صنعتی آنها را از نیازهای طبیعی خود دور نموده و در نتیجه زمینه را برای ابتلا به بیماری های مختلف فراهم ساخته است. شواهد زیادی نشان می دهد که اغلب مردم از نظر سلامت روانی و جسمانی در حد مطلوب نیستند. در صورت بی توجهی به امر پیشگیری برای همیشه افراد را در زندگی اجتماعی دچار مشکل می کند (روزبان، ۲۰۲۰).

متخصصان سازمان بهداشت جهانی (WHO)^۶ اعلام نمودند که برای کاهش اثرات بیماری ها در کنار دارو درمانی باید ورزش هم کرد (سانچز^۷، ۲۰۲۲). این گونه به نظر می رسد شرکت منظم افراد در فعالیت های بدنی و ورزش ضمن

¹ Allen

² Song & Zhang

³ Damari et al

⁴ Worker Sport

⁵ Ministry of Labor Sport Document

⁶ World Health Organization (WHO)

⁷ Sanchez



پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های جسمانی و روحی، زمینه مناسبی را برای افزایش کیفیت زندگی انسان فراهم می‌آورد (سانچز، ۲۰۲۲). محیط‌های کاری برای کارگران به طور تدریجی نوعی اختلال جسمانی و روانی ایجاد می‌کند که عدم آگاهی به موقع و رسیدگی سریع به آنها می‌تواند پیامدهای وخیمی برای کارگران و خانواده‌های آنها و کاهش بهره‌وری سازمانی به همراه داشته باشد (رمضانی‌نژاد و همکاران، ۲۰۲۲). توجه به عوامل اثرگذار در وضعیت جسمانی و روان‌شناختی قشر شاغل جامعه امری است که در کشورهای در حال توسعه بسیار دیر مورد توجه قرار گرفته است. عمده پژوهش‌های مرتبط با استرس و مبانی روان‌شناختی محیط کار بر این نکته تاکید دارند که استرس‌زاهای وضعیت نامناسب فیزیکی محیط کار و عوامل موجب ناسازگاری روانشناختی می‌تواند علاوه بر تأثیرات سازمانی، بر چگونگی تعامل فرد در جامعه و خانواده تأثیر بگذارند (نادی، ۲۰۱۳). عدم فعالیت بدنی ۳۵ درصد مردم جهان را در بر گرفته است و مرگ ناشی از عدم فعالیت بدنی حتی از آمار مرگ ناشی از استعمال دخانیات بیشتر است (دماری و همکاران، ۲۰۲۰). براساس گزارش‌ها نزدیک ۵۰۰ میلیون فرد چاق در جهان وجود دارد و پیش‌بینی می‌شود این آمار به ۱ میلیارد در سال ۲۰۳۰ برسد (بوزیوتیل، ۲۰۱۷). این در حالی است که سبک زندگی بی‌تحرك در شرایط کار مدرن معمول است و بر اساس آمار به دست آمده کمتر از پنج درصد از بزرگسالان به مدت ۳۰ دقیقه فعالیت بدنی در روز دارند و برای بسیاری از کارگران مدرن، اکثر روزها به صورت بی‌تحرك سپری می‌شوند. محققان دریافتند که دوره‌های طولانی از رفتارهای بی‌تحرك، برای عملکرد اجرایی - شناختی قشر جلوی مغز مضر است (پهلوان و همکاران، ۲۰۲۲).

در سال‌های اخیر ورزش کارگری و نیروی کار مورد توجه محققان قرار گرفته است که در ادامه به برخی از مطالعات در این زمینه اشاره می‌شود. رمضانی‌نژاد و همکاران (۲۰۲۲) در پژوهش خود، الگوی مفهومی توسعه ورزش کارگری را طراحی کردند. بر اساس یافته‌های آنان، توسعه ورزش کارگری شامل شش سطح زمینه، سطح ساختار، سطح قابلیت، سطح فرآیند، سطح عملکرد و سطح پیامد است. پهلوان (۲۰۱۹) در رساله دکتری خود الگویی برای توسعه ورزش کارگری ایران را ارائه و اظهار کرد. توسعه ورزش کارگری در بستر عوامل زمینه‌ای، از طریق کارآمدسازی ساختاری، ارتقا و بکارگیری قابلیت‌ها، یکپارچه‌سازی فرآیندها و اثربخش‌سازی عملکرد سبب توسعه پایدار می‌شود. باباخانی (۲۰۱۹) در پژوهش خود، افزایش تعداد رشته‌های ورزشی در مسابقات ملی و نظارت دقیق بر فرآیند انتخابی تیم‌های ملی ورزش کارگری را به عنوان مهم‌ترین نقطه قوت ورزش کارگری معرفی نمود. محمدی کوهی (۲۰۱۸) در نتایج پژوهش خود بیان کردند شرکت سایپا در زمینه ورزش کارگری به استراتژی تدافعی تمایل دارد به طوری که بیشتر بر روی کاهش تهدیدها و ضعف‌ها بخش ورزش کارگری تمرکز دارند. سجادی (۲۰۱۷) در آسیب‌شناسی ساختاری ورزش کشور، یکی از بخش‌های نیازمند تغییر ساختار را ورزش کارگری معرفی کرده است. یوجی ژانگ^۱ (۲۰۲۴) در پژوهشی به تأثیر تاب‌آوری شغلی کارگران ساختمانی بر مشارکت ورزشی آنها در اوقات فراغت پرداختند. براساس نتایج این پژوهش دولت برای ورزش کارگران صنعت ساختمان منابع تخصیص دهد و در جهت ارتقای رفاه کلی کارگران ساختمانی حمایت نماید. بلافوس^۲ (۲۰۱۹) در پژوهشی به بررسی خستگی پس از کار به عنوان مانعی برای فعالیت بدنی اوقات فراغت پرداختند. بر اساس نتایج این پژوهش مدت زمان فعالیت بدنی در اوقات فراغت به تدریج با افزایش خستگی ناشی از کار در کارگران با مشاغل جسمی طاقت فرسا کاهش می‌یابد و کارگران مسن کمتر از کارگران جوان فعالیت بدنی دارند. بیسواس^۳ (۲۰۱۸) در یافته‌های پژوهش خود بیان کردند تمام امکانات فیزیکی احتمال فعالیت بدنی در اوقات فراغت را افزایش می‌دهد و این امر نشان می‌دهد دستیابی به محیط‌های حمایتی محل کار می‌تواند به کارگران کمک کند تا از نظر جسمی فعال باشند.

¹ Bosiotil

² Yujie Zhang

³ Blafoss

⁴ Biswas



دی گریس^۱ (۲۰۱۷) در بررسی نقش ورزش در توسعه پایدار گزارش کرد که کارکردهای ورزش در شاخص‌های سلامت کار و مشارکت اجتماعی مردم و اقشار کمتر مرفه نقش معنی‌داری دارد.

با توجه به مطالب بیان شده کشور ایران نیز از این قاعده مستثنی نیست، به طوری که حدود ۴۰۲۴۰۷۹۲ جمعیت کشور ایران را جامعه کارگران و خانواده‌های آنها تشکیل می‌دهد (پهلوان و همکاران، ۲۰۲۲). قشری که می‌تواند با ایفای نقش مهم خود در توسعه فرهنگی، اجتماعی، سیاسی و اقتصادی کشور و همچنین دستیابی دولت به اهداف عالیه خود موثر واقع شود. نقش ورزش و فعالیت‌های بدنی به عنوان یکی از راهکارهای ایده‌آل جهت دستیابی به این مهم و بهینه‌سازی خود باوری و مسئولیت‌پذیری کارگران و نیز مشارکت عمومی آنان در حوزه فعالیت‌های اجتماعی امری لازم و انکارناپذیر تلقی می‌شود (پهلوان و همکاران، ۲۰۲۲). سجادی و همکاران (۲۰۱۸) در پژوهشی به آسیب‌شناسی ساختاری ورزش کشور پرداختند. بر اساس نتایج این پژوهش ساختار ورزش کارگری نیازمند تغییر می‌باشد. و همچنین، در سند گزارش مطالعات برنامه ششم توسعه وزارت ورزش و جوانان (۲۰۱۷) ورزش کارگری را یکی از حوزه‌های تخصصی در ورزش کشور معرفی کرده است که نیازمند ایجاد تغییرات اساسی در آن می‌باشد (سجادی و همکاران، ۲۰۱۸). علاوه بر این نتایج پژوهش دشتی و همکاران (۲۰۲۰) نشان داد مؤلفه‌های آمادگی جسمانی، روانی و کیفیت زندگی در گروه فعال کارگران در مقایسه با گروه غیرفعال بیشتر است. شرکت کارگران در فعالیت‌ها و رقابت‌های ورزشی به عنوان یک فعالیت مفرح یا برای دستیابی به سلامت، تندرستی و در نهایت اثربخشی آنها در دنیای امروز به سرعت در حال افزایش است. این باعث تحریک، پویایی و بالندگی این قشر عظیم جامعه شده است. در حالی که متأسفانه جامعه کار و تولید هنوز به اهمیت و ضرورت ورزش پی نبرده است (دشتی و همکاران، ۲۰۲۰).

به عبارت دیگر، عدم تحرک جسمانی کارگران یعنی محروم شدن بخش مهم سازمان از سلامتی و شادابی که یقیناً لطمه‌های جبران‌ناپذیری به دنبال خواهد داشت. از این رو پرداختن به حیطه ورزش کارگری یکی از مهمترین موضوعات در حوزه ورزش می‌باشد. در واقع ورزش کارگری از تاثیرگذارترین عوامل در زمینه سلامتی کارگران و آحاد جامعه می‌باشند. ولی فقدان سیاست‌ها، خط‌مشی‌های راهبردی، عدم هماهنگی بین مجموعه نهادها، سازمان‌ها و دستگاه‌های اجرایی مرتبط با ورزش کارگری و انجام کارهای موازی و عدم نظارت کافی بر فعالیت‌های ورزشی از جمله مهم‌ترین نارسایی‌های ورزش جامعه کارگری محسوب می‌شوند. ورزش کارگری، ورزشی است با رویکردی سلامت محور، که قصد دارد با ایجاد انگیزه‌های مثبت ورزشی، تا حد توان میزان مشارکت کارگران واحدهای کارگری را در فعالیت‌های ورزشی ارتقا، تا از این طریق سطح نشاط و شادابی نیروی کار و تولید کشور را ترقی دهد و موجب تحقق یک جامعه پویا، سالم و با نشاط را رقم بزند که پیش‌نیاز توسعه و پیشرفت است؛ به بیان دیگر، بخشی از ورزش است که شامل فعالیت‌های ورزشی قشر کارگر و تحت نظر اداره امور ورزشی وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی و فدراسیون ورزش کارگری انجام می‌شود. همچنین طبق ماده ۱۵۴ قانون کار، کارفرمایان به ازای هر کارگر به حق ورزش را به صورت سالیانه به حساب دولت واریز می‌کنند و همین مبالغ واریزی، به مجموعه‌های ورزشی کارگران سراسر کشور پرداخت می‌شود. برای ارائه تصمیم‌های درست در راستای رفع این نواقص در این حوزه، نیازمند شناسایی عوامل تاثیرگذار می‌می‌باشد، بنابراین، محقق در این پژوهش بر آن شده است تا عوامل موثر بر ورزش کارگری در ایران را شناسایی کند و در نهایت سوالی که در این پژوهش مطرح می‌شود این است که، عوامل موثر بر ورزش کارگری ایران کدامند؟

¹ De Grace



روش‌شناسی

این مطالعه از لحاظ ماهیت، کیفی و از نظر طرح پژوهش اکتشافی و از منظر هدف کاربردی است. در این پژوهش برای شناسایی عوامل موثر بر ورزش کارگری ایران از رویکرد تحلیل مضمون^۱ مبتنی بر روش براون و کلارک^۲ (۲۰۰۶) استفاده شده است. جامعه آماری پژوهش، شامل اعضای هیئت علمی، مدیر و معاونین اداره کل امور ورزشی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، رئیس و دبیر فدراسیون ورزش کارگری، معاون اجتماعی تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان‌ها، رئیس و نواب رئیس هیات ورزش کارگری استان‌ها و کارگران ورزشکار دارای مقام در رقابت‌های ورزشی ملی و جهانی و افراد آشنا به موضوع پژوهش بود؛ به منظور انتخاب نمونه، از روش نمونه‌گیری غیرتصادفی با رویکرد هدفمند^۳ و از نوع ارجاعی زنجیره‌ای (گلوله‌برفی)^۴ و از روش اشباع نظری استفاده شد، به طوری که بعد از انجام ۱۴ مصاحبه، اطلاعات به دست آمده تکراری شد و جهت اطمینان مصاحبه‌ها تا ۱۷ نفر ادامه یافت.

داده‌های کیفی از طریق مصاحبه‌های عمیق با خبرگان جمع‌آوری و با بهره‌گیری از روش شش مرحله‌ای براون و کلارک (۲۰۰۶) مطابق مراحل ۱. آشنایی با داده‌ها؛ ۲. ایجاد کدهای اولیه؛ ۳. جستجوی مضامین؛ ۴. مرور و بررسی مضامین؛ ۵. تعریف مضامین ۶. تحلیل نهایی و تهیه گزارش، تجزیه و تحلیل شد (براون و کلارک، ۲۰۰۶). همچنین، برای شناسایی مضمون‌ها از نرم‌افزار MAXQDA نسخه ۱۰ استفاده شد. به منظور اطمینان از روایی داده‌های کیفی، دو معیار مشاهده مداوم^۵ یا غوطه‌وری^۶ و بازبینی توسط همکار^۷ به کار گرفته شد (طباطبایی، ۲۰۱۳). از نظر غوطه‌وری یا مشاهده مداوم، چندین بار فایل صوتی ضبط شده توسط محقق با دقت گوش داده و سپس یادداشت‌هایی از محتوای صوتی و فحوای کلام آنها نوشته شد، پس از پیاده‌سازی مصاحبه‌ها، هر متن چندین بار مطالعه شد تا مضامین در ذهن محقق نقش ببندد. علاوه بر این، از یک نفر همکار آشنا به روش‌شناسی مطالعات کیفی و فرآیند کدگذاری و برداشت‌های متنی نظر خواهی و مشورت گرفته شد؛ کدگذاری چند مصاحبه با نظارت وی انجام و بعد از بررسی تایید شد. برای محاسبه پایایی داده‌ها از شاخص دو کدگذار^۸ استفاده شد، که این شاخص به درجه‌ای اشاره دارد که دو یا چند کدگذار نتایج یکدیگر را تکرار کنند (خواستار، ۲۰۰۹). به این منظور از همکار پژوهش (کدگذار) درخواست شد تعداد سه مصاحبه را کدگذاری نماید و با استفاده از رابطه درصد توافق درون موضوعی محاسبه شد که به عنوان شاخص پایایی تحلیل بکار می‌رود و معمولاً به صورت درصد ارائه می‌شود.

جدول ۱. محاسبه پایایی به روش توافق درون موضوعی

Table 1. Reliability Calculation Using the Intra-Subject Agreement Method

ردیف Row	کد مصاحبه شونده Interviewee Code	مجموع کدها در ۲ مرحله Total Codes in Two Rounds	تعداد کدهای مورد توافق Number of Agreed Codes	تعداد کدهای ناموفق Number of Disagreed Codes	پایایی Reliability
۱	M4	۲۹	۱۲	۵	۸۳٪
۲	M7	۳۰	۱۴	۲	۹۳٪
۳	M10	۲۷	۱۲	۳	۸۹٪
	کل	۸۶	۳۸	۱۰	۸۹٪

¹ Thematic analysis

² Brawn & Clarke

³ Purposeful sampling

⁴ Snowball sampling

⁵ persistent observation

⁶ Immersion

⁷ Peer debriefing

⁸ Inter-coder reliability



همان‌طور که در جدول ۱ مشاهده می‌شود، تعداد کل کدهایی که محقق به ثبت رسانده است برابر ۸۶، تعداد کل توافق بین کدها برابر ۳۸ و تعداد کل عدم توافق بین این کدها، برابر ۱۰ است. همچنین پایایی بین کدگذاران برای مصاحبه‌های انجام‌گرفته در این پژوهش با استفاده از فرمول مذکور، برابر ۸۹ درصد بدست آمد. با توجه به اینکه میزان پایایی بیشتر از ۶۰ درصد است (هومن، ۲۰۱۷). در نتیجه قابلیت اعتماد کدگذاری‌ها مورد تأیید است و می‌توان ادعا کرد که مصاحبه، از پایایی خوبی برخوردار است.

یافته‌ها

به منظور شناخت بهتر ماهیت جامعه‌ای که در پژوهش مورد مطالعه قرار گرفته است، مشخصات جمعیت شناختی خبرگان پژوهش در جدول ۲ نشان داده شده است.

جدول ۲. ویژگی‌های جمعیت شناختی مشارکت‌کنندگان در پژوهش

Table 2. Demographic Characteristics of the Study Participants

ردیف	مشارکت‌کنندگان	تحصیلات	رشته تحصیلی	جنس	سن
	Participants	Education	Field of study	Gender	Age
P1	عضو هیأت علمی دانشگاه	دکتری	جامعه‌شناسی	مرد	۵۶
P2	عضو هیأت علمی دانشگاه	دکتری	مدیریت ورزشی	مرد	۵۷
P3	عضو هیأت علمی دانشگاه	دکتری	مدیریت ورزشی	مرد	۴۳
P4	عضو هیأت علمی دانشگاه	دکتری	مدیریت ورزشی	مرد	۳۹
P5	عضو هیأت علمی دانشگاه	دکتری	مدیریت ورزشی	مرد	۴۷
P6	عضو هیأت علمی دانشگاه	دکتری	مدیریت ورزشی	زن	۳۸
P7	رئیس هیأت ورزش کارگری استان اردبیل	کارشناسی ارشد	مدیریت ورزشی	مرد	۴۰
P8	نائب رئیس هیأت ورزش کارگری استان اردبیل	لیسانس	تربیت بدنی	زن	۴۳
P9	رئیس فدراسیون ورزش کارگری ایران	دکتری	تربیت بدنی	مرد	۴۵
P10	رئیس هیأت ورزش کارگری استان آذربایجان شرقی	کارشناسی ارشد	مدیریت ورزشی	مرد	۳۵
P11	رئیس هیأت ورزش کارگری استان گیلان	دکتری	مدیریت ورزشی	مرد	۴۵
P12	رئیس هیأت ورزش کارگری استان ایلام	کارشناسی ارشد	فیزیولوژی ورزشی	مرد	۵۰
P13	دبیر فدراسیون ورزش کارگری	کارشناسی ارشد	مدیریت	مرد	۳۰
P14	خبرنگار ورزشی	کارشناسی ارشد	مدیریت رسانه	مرد	۴۳
P15	ورزشکار دارای عنوان جهانی کارگران	لیسانس	مدیریت دولتی	زن	۳۰
P16	ورزشکار دارای عنوان جهانی کارگران	لیسانس	اقتصاد	مرد	۲۹
P17	ورزشکار دارای عنوان ملی کارگران	لیسانس	مدیریت	مرد	۴۰

در مرحله اول از طریق مطالعه مصاحبه‌ها، مفاهیم اولیه (باز) در ارتباط با عوامل مؤثر بر ورزش کارگری ایران استخراج شدند. در این مرحله، داده‌ها چندین بار مرور شد و از طریق تخصیص برچسبی به هر کدام از آنها در بستر نرم‌افزار MAXQDA¹⁰، مرحله استخراج مفاهیم و مضامین به صورت تم‌های فرعی صورت گرفت که در جدول ۳ نشان داده شده است؛ در فرآیند استخراج مفاهیم، ارتباطات بین برخی از مضمون‌ها یادداشت‌گذاری شد و به تدریج در جریان انجام مصاحبه‌های بعدی این مفاهیم به یکدیگر متصل شدند و همواره در طول انجام پژوهش مفاهیم مورد اصلاح و بازنویسی قرار گرفت تا مفاهیم نهایی تشکیل شدند. در مرحله بعدی، مضامین فرعی در سطح بالاتری بهم مرتبط شده و یک تم، به عنوان تم اصلی را تشکیل دادند، این تم‌ها کلی بوده و دارای مضامین زیر مجموعه‌ای هستند و در صورت بروز مضمون جدید در طول مصاحبه‌ها تم‌ها تغییر داده شد و در مجموعه‌های آنها قرار گرفت. پس از



تجزیه و تحلیل داده‌های بدست آمده از مصاحبه‌ها، تعداد ۱۱۲ مفهوم اولیه شناسایی شد که پس از چندین مرتبه مرور کدهای باز و دسته‌بندی آنها، در نهایت ۲۳ تم فرعی در قالب ۱۵ تم اصلی خلاصه شد (جدول ۳).

جدول ۳. مضامین مستخرج از مصاحبه‌ها
Table 3. Themes extracted from the interviews

مصاحبه‌ها Interviews	کدهای باز Open Codes	تم‌های فرعی Subthemes	تم‌های اصلی Main themes
P2, p4, p5, p6, p10, p16	برنامه‌ریزی‌های بلند مدت برای توسعه ورزش کارگری	هدف گذاری	برنامه‌ریزی راهبردی
P1, p2, p3, p4, p7, p8, p16, p17	تدوین نظام جامع ورزش کارگری		
P1, p2, p3, p4, p6, p7, p8, p16, p17	تدوین استراتژی‌های ملی توسعه ورزش کارگری		
P2, p4, p5, p6, p10, p16	توجه به چشم‌اندازها، ماموریت و شعارهای ورزش کارگری		
P2, p4, p5, p6, p10, p16	تشکیل کمیته‌های تخصصی تصمیم‌گیری و سیاست گذاری در حوزه ورزش کارگری		
P2, p4, p5, p6, p10, p16	بازنگری قوانین و سیاست‌های ورزش کارگری		
P3, p8, p12, p14, p15, p16	تدوین قوانین در راستای کسر مالیات برای شرکت‌های فعال در ورزش کارگری		
P3, p8, p12, p14, p15, p16	نگرش تخصصی به ورزش کارگری		
p2, p3, p4,p5, p6, p7, P8, p10	افزایش رشته‌های ورزشی در رقابت‌های ملی و بین‌المللی		
P2, p5, p6, p10	تشکیل کمیته‌های تخصصی از ورزشکاران، داوران و مربیان کارگران		
P1, p2, p3, p4, p6, p7, p8,p16, p17	جذب حامیان مالی در بخش‌های مختلف ورزش کارگری	جذب حامیان مالی	منابع مالی
P1, p2, p3, p4, p6, p7, p8,p16, p17	جذب بخش خصوصی در بخش عمرانی و ایجاد زیرساخت‌های ورزش کارگری		
P1, p2, p3, p4, p6, p7, p8,p16, p17	بازگشت سرمایه و کسب درآمد به خاطر ورود بخش خصوصی		
P1, p2, p3, p4, p6, p7, p8,p16, p17	مشارکت بخش خصوصی و صحنه گذاری به ورزش کارگران		
P2, p3, p10, p14	افزایش بودجه مربوط به ورزش کارگری	سرمایه‌گذاری‌ها ی مالی	
P1, p2, p3, p4,p5, p6, p7, p8,p11,p13, p14,p16, p17	جذب حامیان مالی برتر در ورزش کارگری		
P1, p2,P4, p5,p8, p11, p13,p14, p16	افزایش سرمایه‌گذاری‌های مالی در ورزش کارگری		
P1, p2, p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12	نظارت دقیق بر فعالیت‌های ورزشی در حوزه کارگران	ارزیابی مستمر	ارتقای نظارت
p4, p8, p9, p10, p11, p12	نظارت بر توزیع عادلانه امکانات در بین کارگران ورزشکار		
p2, p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12,p14,p16	نظارت بر اجرای سیاست‌ها و قوانین حوزه ورزش کارگری		
p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12,p14	نظارت بر رفاه و شرایط زندگی کارگران ورزشکار		
P1, p2, p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12,p14,p15	توجه به ورزش کارگری در رسانه‌های ملی	اطلاع‌رسانی	توجه رسانه‌ها
P1, p2, p3, p4, p10, p11, p12, p14, p15	دعوت از ورزشکاران کارگر در برنامه‌های تلویزیون		
P1, p2, p3, p4,p7, p8, p9, p10, p11, p12,p15,p16, p17	انعکاس شرایط ورزش کارگری در تلویزیون و رسانه‌های مختلف		
P1, p2, p3, p4,p8, p9, p10,p11,p12, p14,p15,p16, p17	توجه مطبوعات و جراید به ابعاد ورزش کارگری		
P1, p2, p3, p4,p7,p12, p14, p15, p16, p17	پوشش رقابت‌های مختلف ورزش کارگری توسط رسانه‌ها		



P1, p2, p3, p4, p12, p14, p15, p16, p17	چاپ و توزیع بروشورها و بنرهای تبلیغاتی در محیط کاری کارگران		
P1, p2, p3, p4, p7, p8, p9, p10, p11, p12, p14, p15, p16, p17	تبلیغات در رسانه‌های جمعی	تبلیغات	
P1, p2, p3, p4, p7, p8, p9, p10, p11, p12, p14, p15, p16, p17	تبلیغات در سطح شهر در حوزه ورزش کارگری		
P1, p2, p3, p4, p7, p8, p11, p12, p14, p15, p16	ایجاد کانال‌های تبلیغاتی مختلف در شبکه‌های اجتماعی مختلف		
P1, p2, p3, p4, p7, p8, p11, p15, p16	افزایش اطلاع‌رسانی در ارتباط با ورزش کارگری		
P1, p2, p3, p4, p10, p11, p12, p14, p15	نصب شعارهای تبلیغاتی در محیط‌های مختلف		
P1, p2, p3, p4, p7, p8, p9, p10, p11, p12, p14, p15, p16, p17	سیاست‌های پولی در کشور در راستای حمایت از ورزش - کارگری	سیاست‌های پولی	بسترهای اقتصادی
P1, p2, p3, p4, p7, p8, p9, p10, p11, p12, p14, p15, p16, p17	وجود تحریم‌های بین‌المللی		
P1, p2, p3, p4, p7, p12, p14, p15, p16, p17	توجه به تورم و نوسانات مالی		
P1, p2, p3, p4, p12, p14, p15, p16, p17	تغییرات ارزش دلار		
P1, p2, p3, p9, p10, p11, p13	روند تولید ناخالص داخلی		
P1, p3, p8, p9, p10, p11, p13	ایجاد ایستگاه‌های ورزش در محیط کار	ارتقای ساختار	توسعه زیرساخت
P1, p3, p5, p7, p9, p10, p11, p13, p15, p16	ایجاد ساعات و شرایط تمرین منظم برای کارگران		
p9, p10, p11, p13, p14, p17	فراهم آوردن سالن‌ها، امکانات و وسایل ورزشی طبق آخرین استانداردهای بین‌المللی		
P1, p2, p3, p6, p8, p11, p14, p16, p17	ساخت و توسعه اماکن ورزشی مخصوص کارگران		
p2, p4, p7, p9, p11, p14	توسعه مراکز تمرینی و آموزشی برای کارگران		
P1, p3, p5, p10, p12, p15	توسعه مراکز ورزش‌های آبی برای کارگران		
P1, p2, p6, p9, p10, p11, p15	ایجاد واحد ورزش کارگری در ساختار سازمانی		
p2, p3, p8, p10, p12, p15, p17	شرکت در رقابت‌های بین‌المللی	تبیین مسیر	
P1, p2, p3, p6, p8, p11, p14	کسب میزبانی رقابت‌های بین‌المللی کارگران		
p3, p5, p8, p10, p12, p15, p17	برگزاری رقابت‌های مختلف برای کارگران		
P1, p2, p3, p4, p7, p11, p12, p14, p15, p16, p17	برگزاری رقابت‌های ورزش همگانی برای خانواده‌های کارگران		
P1, p2, p3, p4, p7, p8, p9, p10, p11, p12, p14	شرکت در لیگ‌های کشور در قالب تیم کارگران		
P1, p2, p8, p9, p10, p11, p12, p14, p15, p16, p17	ارتقای جایگاه اجتماعی کارگران ورزشکار	توجه به جایگاه کارگران	جایگاه اجتماعی
P1, p2, p3, p4, p7, p8, p11, p12, p14, p15, p16	اشتراک‌گذاری تجربیات		
P1, p2, p3, p4, p7, p8, p9, p10, p12, p14, p15	تشویق و ترغیب دوستان		
P1, p2, p3, p4, p7, p8, p9, p10, p11, p12, p14, p15, p16, p17	ایجاد هویت در بین کارگران		
p3, p4, p7, p8, p9, p10, p11, p12, p14, p16, p17	همراهی و مشارکت اعضای خانواده		
P6, p7, p16, p17	نظام جامع شناسایی و پرورش استعدادها و ورزشی	اطلاع‌رسانی	سیستم اطلاعاتی
P1, p2, p3, p4, p8, p9, p10	ایجاد سیستم اطلاع‌رسانی برای ارائه پیشنهادات و انتقادات		
P1, p2, p3, p4, p8	آگاهی افراد از فواید ورزش و فعالیت بدنی برای کارگران		
P1, p2, p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12	اطلاع‌رسانی و آموزش در ارتباط با اهداف طبی و سلامتی		



ورزش به کارگران			
p4, p8, p9, p10, p11, p12	انجام پایش سلامت و تندرستی در بین کارگران		
p2, p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12	ایجاد شناسنامه ورزشی برای کارگران		
p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12	انجام نیازسنجی کامل در حوزه ورزش کارگری		
P6, p7, p10, p11, p16, p17	تدوین تقویم ورزشی مناسب برای فعالیت‌های ورزشی کارگران	توسعه رقابت‌های ورزشی	برنامه‌ریزی عملیاتی
P1, p2, p3, p4, p7, p9, p10, p11, p12, p14, p17	برنامه‌ریزی عملیاتی مناسب در حوزه ورزش کارگری		
P1, p7, p8, p9, p10, p11, p12, p14, p16, p17	برگزاری مسابقات ورزشی در بین کارگران واحدهای کارگری		
P1, p2, p3, p4, p7, p8, p11, p12, p14, p15, p16, p17	توجه به سلامت بدنی کارگران		
P1, p2, p8, p9, p10, p11, p12, p14, p15, p16, p17	توجه به بیمه ورزشی کارگران		
P1, p2, p3, p4, p7, p8, p9, p10, p11, p12, p14, p15, p16, p17	ارائه خدمات پزشکی مناسب به کارگران ورزشکار		
P1, p2, p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12	درک احساس نیاز به ورزش	نیاز سنجی	تغییر نگرش
P1, p2, p3, p4, p7, p8, p9, p10, p11, p12, p14	آینده نگری مناسب		
P6, p7, p16, p17	تحلیل اتفاقات سازمان و محیط		
P1, p2, p3, p4, p8, p9, p10	برنامه‌ریزی و اولویت‌بندی نیازها		
P1, p2, p3, p4, p8	مدیریت زمان در انجام کارها	موفقیت خواهی	
P1, p2, p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12	اشتیاق زیاد به شکوفایی و پیشرفت		
P1, p2, p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12, p17	ارتقای استقلال عمل در انجام امور		
P1, p2, p3, p4, p8, p9, p10, p11, p15	توسعه انعطاف پذیری در انجام کارها		
P1, p2, p3, p4, p8, p9, p16	نوآوری و خلاقیت در حوزه ورزش کارگری	دیدگاه علمی	ارتقای نوآوری
P2, p5, p6, p8, p10, p11, p16	نگاه علمی و تخصص به ابعاد مختلف ورزش کارگری		
P2, p4, p5, p6, p8, p9, p10, p16	انجام پژوهش‌های مختلف در راستای ارتقای ورزش کارگری		
P2, p4, p5, p6, p10, p16, p17	توزیع عادلانه امکانات و فرصت‌ها برای کارگران سراسر کشور		
P2, p4, p5, p6, p8, p9, p10, p16	توزیع عادلانه سرانه ورزشی برای جمعیت کارگری کشور		
P1, p2, p3, p4, p7, p8, p16, p17	قدردانی از افراد فعال در ورزش کارگری	نیروی انسانی کارآمد	مدیریت کارآمد
P5, p6, p7, p10, p13, p16	جذب افراد شناخته شده در حوزه ورزش کارگری		
P4, p8, p11, p12, p15, p17	جذب مدیران کارآمد در بخش ورزش کارگری		
P1, p3, p6, p8, p9, p10, p14, p16	بکارگیری مربیان ماهر و شناخته شده برای کارگران ورزشکار		
P1, p2, p4, p8, p10, p17	اختصاص زمان ویژه برای انجام فعالیت‌های بدنی در محیط کار	سیاست‌های تشویقی	
P1, p3, p6, p8, p9, p10, p14, p16	حمایت مدیران از کارگران ورزشکار		
P1, p2, p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12, p16	ارائه تسهیلات و امتیازات ویژه برای شرکت‌های فعال در ورزش کارگری		
P1, p2, p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12, p14	ارتقای امور تشویقی و رفاهی برای کارگران فعال ورزشی		



P1, p2, p3, p4, p8, p9, p10, p11, p16	توجیه مدیران در راستای الزامات ورزش کارگری	آموزش	
P1, p2, p3, p4, p8, p9, p10, p14, p17	اعطای امتیازات ویژه برای کارگران ورزشکار		
P1, p2, p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12, p14, p17	ایجاد ظرفیت مخصوص برای کارگران در دوره‌های مربیگری و داوری رشته‌های ورزشی		
p4, p8, p9, p10, p11, p12, p15, p16	برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای افراد فعال در زمینه ورزش کارگری		
p2, p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12, p17	شرکت در سمینارها و دوره‌های آموزشی معتبر در راستای توسعه ورزش کارگری		
p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12, p14, p15, p16	تامین شرایط لازم برای ورزش بانوان کارگر در محیط‌های کار	تغییر دیدگاه	نیازسنجی
P1, p2, p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12, p17	تغییر دیدگاه‌های سنتی در ارتباط با ورزش بانوان	توسعه تعاملات	شبکه سازی
p4, p5, p6, p8, p9, p10, p11, p12, p16	توجه به اوقات فراغت بانوان کارگر		
p2, p3, p4, p7, p8, p9, p10, p11, p12, p14, p17	استفاده از ظرفیت هواداری خانواده‌های کارگران		
P1, p2, p3, p4, p7, p8, p9, p10, p11, p12, p14, p15, p16, p17	توجه به نیاز کارگران شرایط خاص		
P1, p2, p3, p4, p7, p8, p9, p10, p11, p12, p14, p15, p16, p17	تامین شرایط لازم برای انجام فعالیت‌های بدنی برای کارگران معلول و ناتوان جسمی		
P1, p2, p3, p4, p7, p8, p9, p10, p11, p12, p14, p15, p16, p17	هماهنگی و ارتباط دوطرفه سازمان‌های ورزش کارگری با سایر نهادهای ورزش	فرهنگ سازی	تغییر سبک
P1, p2, p3, p4, p7, p8, p11, p12, p14, p15, p16	ایجاد ارتباط با نهادهای بین‌المللی در ارتباط با ورزش کارگران		
P1, p2, p3, p4, p7, p8, p9, p10, p11, p12, p14, p15, p16, p17	تلاش برای کسب کرسی در نهادهای بین‌المللی در حوزه ورزش کارگران		
P1, p2, p3, p4, p7, p8, p9, p10, p11, p12, p14, p15, p16, p17	توسعه تعاملات بین فدراسیون‌ها و هیات‌ها		
P1, p2, p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12	نهادینه سازی فرهنگ ورزش در بین اعضای خانواده‌ها		
p4, p8, p9, p10, p11, p12	فرهنگ سازی ورزش در محیط‌های کارگری	تیم کاری	
p2, p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12	الگو برداری از کشورهای پیشرفته در زمینه توسعه ورزش کارگری		
p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12	تغییر سبک زندگی کارگران		
P1, p2, p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12	ایجاد تعادل بین کار - زندگی		
p4, p8, p9, p10, p11, p12	القای حس هدفمندی و احساس مثبت در زندگی کارگران		
p2, p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12	القای حس تیم کاری در بین کارکنان		
P1, p2, p3, p4, p6, p7, p8, p16, p17	توسعه روحیه تیم کاری		
P1, p2, p3, p4, p8, p9, p10, p11, p12	توانمندسازی کارگران از طریق ورزش		

طبق یافته‌های بخش کیفی پژوهش، عوامل شناسایی شده در قالب ۱۵ تم اصلی شامل برنامه‌ریزی راهبردی، فرهنگ سازی، برنامه‌ریزی عملیاتی، منابع مالی، توجه رسانه‌ها، بسترهای اقتصادی، جایگاه اجتماعی، تعاملات، ارتقای نظارت، نیازسنجی، ارتقای نوآوری، سیستم اطلاعاتی، توسعه زیرساخت‌ها، تغییر نگرش، مدیریت کارآمد دسته‌بندی شدند که این عوامل در شکل ۱ نشان داده شده است.



شکل ۱. عوامل موثر بر ورزش کارگری در ایران
Figure 1. Factors affecting sports in Iran

بحث

ورزش بازتاب نظام اجتماعی و یکی از گسترده ترین وقایع جمعی است که در بین همه قشرها و گروه های اجتماعی طرفداران فراوانی دارد و از شاخص های بارز توسعه و پیشرفت اجتماعی بشمار می رود که با فرهنگ، اقتصاد و سیاست پیوند خورده است. امروزه، توسعه ورزش و فعالیت های بدنی به حدی است که متفکران اجتماعی آن را به منزله جهان کوچک در جامعه تلقی می کنند که خود به خوبی مانند آئینه، هنجارها و ارزش ها و ساختار اجتماعی را در خود منعکس می سازد. ورزش نیرویی دارد که شور و احساس مردم را به گونه ای بر می انگیزاند که عامل دیگری قادر به انجام این کار نیست و جای امیدوار است که ورزش ابزاری برای سرمایه گذاری اجتماعی، ایجاد همبستگی بین جوامع، دانش پژوهی انتقادی و منشأیی برای امید و سرگرمی برای آینده ای نزدیک خواهد بود. هدف این پژوهش تحلیل مضمون عوامل موثر بر ورزش کارگری ایران بود که یافته ها مورد بحث قرار می گیرند.

یکی از عوامل موثر ورزش کارگری برنامه ریزی راهبردی و عملیاتی بود که تاثیر بسزایی بر ورزش کارگری در ایران دارند، این نتایج با یافته های پژوهش رضائی نژاد و همکاران (۲۰۲۲)، پهلوان و همکاران (۲۰۲۲)، محمدی کوهی (۲۰۱۸)، بلافوس (۲۰۱۹)، دی گریس (۲۰۱۷) همسو می باشد. در تبیین این نتایج می توان اینگونه بیان کرد ورزش به عنوان یک مهارت، صنعت و حرفه به سرعت در حال تغییر و دگرگونی است. بنابراین، برای تعدیل این تغییرات و سازگاری با این تحولات، نیاز به مدیریت استراتژیک در راستای برنامه ریزی راهبردی بیش از پیش احساس می شود. پیوستگی و اثرگذاری متقابل بخش های مختلف محیط ورزشی موجب شده است که سازمان های ورزشی نظیر فدراسیون ورزش کارگری، نیاز به نقشه راه و چشم اندازی روشن برای آینده داشته باشند. از طرفی، سازمان های ورزشی باید استراتژی های مناسبی را تدوین و اجرا کنند که بتوانند منابع و توانمندی های سازمان ورزشی را به حداکثر برسانند تا سازمان توانایی رقابت در برابر رقبای داشته باشد. برنامه ریزی راهبردی، یکی از مولفه های حیاتی و اساسی مدیریت است. برنامه ریزی نقشه راه است که نشان می دهد سازمان قصد حرکت به کجا را دارد و چگونه باید به آنجا برسد.



(نیک‌دست، ۲۰۲۲). از طرفی، بوید^۱ ۲۰۰۵ معتقد است مرحله نهایی در آماده کردن برنامه استراتژیک، تدوین برنامه عملیاتی است. برنامه عملیاتی شامل پیش‌بینی عملیات برای نیل به اهداف معین با توجه به امکانات و محدودیت‌ها و خطوط کلی ترسیم شده در برنامه‌ریزی استراتژیک است. به منظور اجرای مؤثر برنامه استراتژیک، باید این استراتژی‌های تدوین شده به خط‌مشی‌های جزئی و فعالیت‌هایی تبدیل شود که در سطح عملیاتی قابل درک و فهم باشد، برنامه عملیاتی دید بلندمدت را به فعالیت کوتاه مدت تبدیل می‌کند. در واقع، برنامه‌ریزی راهبردی و عملیاتی در حوزه ورزش کارگری اهداف همه فعالیت‌ها و تلاش‌های گروهی را تعیین می‌کند و نحوه دستیابی به آن اهداف را طرح‌ریزی می‌کند تا مدیران بتوانند تشخیص دهند که باید از چه ساختار سازمانی استفاده کنند و برای هر منصب چه نوع کارکنانی را با چه تخصص‌هایی بکار گیرند و کدام سبک هدایت و سرپرستی را مورد استفاده قرار دهد بنابراین می‌توان گفت در واقع برنامه‌ریزی شالوده مدیریت به ویژه در زمینه ورزش کارگری است.

یافته‌های پژوهش حاکی از آن بود فرهنگ‌سازی در راستای داشتن زندگی فعال و گرایش به فعالیت‌های بدنی در بین اقشار مختلف جامعه به‌ویژه قشر کارگر از عوامل اثرگذار بر ورزش کارگری محسوب می‌شود. یافته‌های این بخش با نتایج پژوهش پهلوان و همکاران (۲۰۲۲) همخوانی دارد. فرهنگ‌سازی ورزش و توسعه این مقوله، ایجاد یک باور مثبت و همیشگی در میان اقشار مختلف جامعه به ویژه قشر کارگران نسبت به ورزش است. فرهنگ‌پذیری و عمومیت بخشیدن به ورزش در هر جامعه‌ای در گرو تعمیم و ترویج عوامل مؤثر در این امر می‌باشد. وضعیت اقتصادی افراد، اهمیت اولویت به ورزش، نگرش مدیران، نقش رسانه‌ها و شیوه فرهنگ‌پذیری و توسعه فرهنگ از جمله عواملی هستند که در تثبیت جایگاه ورزش در فرهنگ اجتماعی و در بین اقشار مختلف به ویژه قشر کارگر نقش بسزایی دارند و همه این عوامل بر یکدیگر اثر می‌گذارند (خداپرست و همکاران، ۲۰۲۲). یکی از دلایل اهمیت مدیریت کارآمد، منابع مالی و توسعه زیرساخت‌های ورزشی و ترویج ورزش بین اقشار مختلف جامعه نظیر جامعه کارگری و نیروی کار در جوامع، تأثیر مثبت مشارکت ورزشی بر سلامت جامعه و در نتیجه بر هزینه‌ای است که در مسیر سلامت صرف می‌شود. این در حالی است که سازمان بهداشت جهانی طی یک راهنمای برنامه‌ریزی برای فعالیت بدنی شهروندان اروپا، در مقاله‌ای تحت عنوان «شهر سالم یک شهر فعال»، به اهمیت فعالیت ورزشی همه اقشار در جوامع اشاره می‌کند. شهر سالم شهری است که مدام فرصت‌هایی برای بهبود شرایط محیطی و اجتماعی جهت افزایش فعالیت بدنی فراهم می‌کند. بنابراین وجود زیرساخت‌های ورزشی مناسب همراه با رعایت معیارهای همجواری و مکان‌یابی جهت رسیدن به افزایش مشارکت جمعی در ورزش مورد نیاز است (ابراهیمی، ۲۰۱۵). علاوه بر این وایکر^۲ (۲۰۱۳) و کلیلند^۳ (۲۰۱۰) نیز در یافته‌های مطالعه خود نشان دادند افرادی که در شهرهایی با امکانات ورزشی بالا و دسترسی آسان به این مکان‌ها و همجواری بهتر این مکان‌ها با سایر کاربری‌های شهری زندگی می‌کنند. مشارکت بیشتری در فعالیت‌های بدنی و همچنین رضایت بالایی از شرایط زندگی خود داشته‌اند. در راستای تایید مطالب فوق، یافته‌های پژوهش نشان داد که عوامل مدیریت کارآمد، منابع مالی و توسعه زیرساخت‌های ورزشی در زمینه مشارکت کارگران در فعالیت‌های ورزشی از عوامل کلیدی محسوب می‌شود، به طوری که به اهمیت آنها در یافته‌های پژوهش‌های باباخانی (۲۰۱۹) و دی‌گریس و همکاران (۲۰۱۷) نیز اشاره شده است.

خبرگان شرکت‌کننده در پژوهش معتقد بودند، عوامل بسترهای اقتصادی، توجه رسانه‌ها، تغییر نگرش، تعاملات و جایگاه اجتماعی بر ورزش کارگری در ایران مؤثر هستند. این نتایج با یافته‌های پژوهش‌های باباخانی (۲۰۱۹)، پهلوان

¹ Boyd

² Wicker

³ Cleland



(۲۰۱۹)، بلافوس و همکاران (۲۰۱۹) و بیسواس و همکاران (۲۰۱۸) همسو می‌باشد. رسانه‌ها می‌توانند نقش بسزایی را در آینده ورزش کارگری ایفا کنند. چون رسانه به عنوان یکی از مهم‌ترین ابزار ایجاد تعاملات و نمایش قدرت نرم نقش مهمی در اقبال و جذب مخاطب ایفا می‌نماید. رسانه‌ها با ماهیت و کارکرد دوگانه متضاد و متناقض می‌توانند باعث آگاهی‌بخشی، معرفت‌افزایی و امیدبخشی در بین اقشار مختلف جامعه شوند. رسانه‌ها به درک و فهم ما از عمق، شدت، حجم و گستره مسائل اجتماعی شکل می‌دهند. از طرفی، امید به زندگی بهتر و تغییر نگرش در افراد احساس وجد و نشاط را در بر می‌گیرد و هنگامی تجربه می‌شود و مطابق نظریه اسنایدر^۱ (۲۰۰۰) در این زمینه، امید و آینده‌نگری مشتمل بر دو مفهوم طراحی گذرگاه‌هایی به سوی اهداف مطلوب به رغم موانع موجود و عامل انگیزش لازم در جهت استفاده بهینه از امید و آینده‌نگری است که در سایه این دو مفهوم، فرد درک روشنی از اهداف ارزشمند خود به دست آورد و سپس توانایی تولید راهبرد در راستای دستیابی به این اهداف را داشته باشد که قدرت اراده، قدرت راهیابی و تشخیص موانع، لازمه این کار است. به طوری که با تغییر نگرش و تغییر سبک زندگی در بین کارگران تمایل آنها به سمت مشارکت در فعالیت‌های بدنی و داشتن زندگی فعال افزایش می‌یابد و از زندگی ماشینی و غیرفعال دور می‌شوند. شایان ذکر است، درجهان امروز توانمندی، قدرت اقتصادی و رفاه هر کشور در گرو استفاده بهینه از امکانات و منابع انسانی آن کشور است. در این راستا هر چه نیروی انسانی شاغل در بخش‌های مختلف توانمندتر، با انگیزه‌تر و سالم‌تر باشند. پیشرفت و توفیق آن کشور در عرصه‌های گوناگون اقتصادی و اجتماعی بیشتر خواهد بود (محمدی کوهی، ۲۰۱۸). علاوه بر این، جیانگ^۲ (۲۰۱۰) شاخص‌ها و بسترهای اقتصادی را به عنوان بنیادی‌ترین عامل اثرگذار بر توسعه ورزش در جوامع مختلف معرفی کرده‌اند. یک جامعه ثروتمند قادر به تخصیص مبلغ بیشتری از منابع به توسعه زیرساخت‌های ورزشی نظیر استادیوم‌ها، تجهیزات و مربیگری حرفه‌ای است که ایجاد و توسعه استعداد ورزشی بیشتری را در کشور به همراه خواهد داشت. چرا که بهبود وضعیت اقتصادی، با افزایش سطح رفاه مردم و این موضوع بالتبع، با افزایش تقاضای افراد مختلف برای ورزش و فعالیت‌های بدنی همراه است که باعث شکوفایی هر چه بیشتر استعدادها و در نهایت، قهرمان پروری در آن کشور می‌شود. بدون تردید میزان مشارکت کارگران و نیروی کار در کشورها هم تحت تاثیر شاخص‌های اقتصادی آن کشور قرار دارد.

یافته‌های پژوهش نشان داد عوامل نیازسنجی، سیستم اطلاعاتی، نظارت و نوآوری در راستای ارتقای ورزش کارگری از اهمیت بسزایی برخوردارند. به این یافته‌ها در نتایج پژوهش باباخانی (۲۰۱۹) و سجادی و همکاران (۲۰۱۸) و لنارتویچ^۳ (۲۰۱۶) نیز اشاره شده است. در تایید این نتایج می‌توان این گونه بیان کرد نیازسنجی فرآیند جمع‌آوری اطلاعات درباره نیازهای افراد، گروه‌ها، سازمان‌ها و اولویت‌بندی آنهاست تا از این رهگذر زمینه لازم برای برطرف کردن این نیازها فراهم آید. برگزاری هر برنامه‌ای از جمله برنامه‌های ورزشی نیازمند شناخت دقیق شرایط و نیازهای موجود جامعه است. بی‌توجهی به انتظارات استفاده کنندگان از خدمات، موجب اتلاف هزینه، زمان و نیروی انسانی می‌شود. بنابراین نیازسنجی یکی از ابزارهای اطلاعاتی مهم در تصمیم‌گیری است. نیازسنجی به عنوان یکی از محورهای اصلی در حوزه‌هایی که با برنامه‌ریزی و پیش‌بینی اهداف سروکار دارند مورد توجه بوده است (نیک آئین، ۲۰۱۵). از طرفی، صنعت ورزش همراستا با پیشرفت روز افزون علم و تکنولوژی وارد دنیای فناوری و سرعت شده است. با مرور بر سیر تحولات رشته‌های ورزشی می‌توان این‌گونه برداشت کرد که شتاب تغییرات در ۲۰ سال اخیر بسیار بیشتر از قبل بوده است و این موضوع نشان از کاربرد و تاثیر چشمگیر خلاقیت و نوآوری برای بهبود و جلب رضایت مخاطبان دارد

¹ Snyder

² Jiang

³ Lenartovich



(شاهینی، ۲۰۲۱). از این رو، امروزه ما در حوزه ورزش کارگری نیازمند مهارت‌هایی نظیر نیازسنجی، نظارت و نوآوری هستیم که بتوانیم تولیدات و خدماتی هماهنگ با توسعه و پیشرفت‌های گوناگون داشته باشیم. به خاطر اینکه ترویج و همه‌گیر نمودن ورزش در جامعه کارگری و نیروی انسانی شاغل در بخش‌های مختلف، موجبات تأمین و افزایش نشاط اجتماعی و ارتقای بهره‌وری را در بین این قشر فراهم ساخته و هرگونه توسعه و شکوفایی اجتماعی موجب گردش بهینه و چرخش اقتصادی و رونق آن خواهد بود. به صورت کلی از نتایج پژوهش می‌توان این‌گونه بیان کرد که یکی از نتایج مهم ورزش و فعالیت‌های بدنی ایجاد نشاط و سلامتی در بین کارکنان و نیروی کار در جوامع است. شکی نیست که دستیابی به چنین اهداف بزرگی نیازمند نگرش استراتژیک و فرهنگ‌سازی در راستای حفظ و بهسازی منابع انسانی خواهد بود. در این راستا پیشنهادهایی ارائه شد:

۱. الزام در اجرای ماده ۱۵۴ قانون کار مبنی بر تأثیر مثبت بر عوامل ورزش کارگری ایران
۲. تدوین نظام جامع ورزش کارگری در ایران
۳. عضویت و اشتغال کارگران ورزشکار و دارای مقام‌های قهرمانی در حوزه‌های تخصصی نظیر مجامع عمومی فدراسیون‌ها و هیأت‌های ورزشی و اداره‌های کل ورزش و جوانان
۴. برگزاری مسابقات انتخابی تیم‌های ملی مخصوص کارگران به منظور شایسته‌سالاری
۵. ایجاد پشتیبانی مالی، امکانات رفاهی و اقتصادی برای کارگران ورزشکار
۶. ایجاد شرایط تمرینی و رقابتی مناسب و ارتباط با بازیکنان و مربیان سطح اول دنیا
۷. الزام صندوق حمایت از قهرمانان و پیشکسوتان جامعه ورزش کارگری
۸. بازنگری و تقویت قوانین و آیین نامه‌ها در زمینه ورزش کارگری
۹. ایجاد پشتیبانی مالی، امکانات رفاهی و اقتصادی برای کارگران ورزشکار
۱۰. نهادینه کردن ورزش کارگری و ارتقا جایگاه کارگران در سطح جامعه

نتیجه‌گیری کلی و پیام مقاله

یکی از نتایج مهم ورزش و فعالیت‌های بدنی، ایجاد نشاط و سلامتی در بین کارگران و در جوامع است. شکی نیست که دستیابی به چنین اهداف بزرگی نیازمند نگرش استراتژیک و فرهنگ‌سازی در راستای حفظ و بهسازی منابع انسانی بود. این نتایج می‌تواند مبنایی برای تصمیم‌های مدیران و برنامه‌ریزان در راستای توسعه ورزش کارگری ایران باشد.

محدودیت‌ها

دشواری دسترسی به اطلاعات و داده‌های مورد نیاز در رابطه با ورزش کارگری و همچنین کمبود خبرگان با انگیزه برای شرکت در مصاحبه‌های پژوهش از محدودیت‌های این پژوهش بود.

پیشنهاد برای مطالعات آتی

پیشنهاد می‌شود شناسایی عوامل تاثیرگذار بر افزایش مشارکت کارگران در ورزش و فعالیت‌های بدنی و اولویت‌بندی عوامل و انجام مطالعات تطبیقی با کشورهای توسعه‌یافته در حوزه ورزش کارگری در پژوهش‌های آتی انجام گیرد.

رعایت دستورالعمل‌های اخلاقی

مقاله حاضر برگرفته از رساله دکتری رشته مدیریت ورزشی دانشگاه محقق اردبیلی می‌باشد. در پژوهش حاضر تمامی ملاحظات و معیارهای اخلاقی رایج رعایت شده است.

منابع مالی

این پژوهش بدون حمایت مالی هیچ مؤسسه و سازمانی انجام شده است و تمامی هزینه‌های آن توسط پژوهشگران تأمین شده است.



مشارکت نویسندگان

تمامی نویسندگان سهم یکسانی در نگارش مقاله داشته‌اند.

تعارض منافع

نویسندگان مقاله حاضر با اصول نشریه تضاد منافع ندارد.

تقدیر و تشکر

بدین وسیله از تمامی شرکت کنندگان بابت همکاری خالصانه‌شان در انجام این پژوهش، تشکر و قدردانی می‌شود.

References

- Almasi, S., & Zardashtian, Sh. (2017). Designing information systems for managing sports events in sports and youth departments. *Communication Management in Sports Media*, 6(2), 15-26. [<https://doi.org/10.30473/jsm.2018.5117>] [In Persian]
- Allen, M.S., Robson, D.A., Vella, S.A., & Laborde, S. (2021). Extraversion development in childhood, adolescence and adulthood: Testing the role of sport participation in three nationally-representative samples. *Journal of Sports Sciences*, 39(19), 2258-2265. [<https://doi.org/10.1080/02640414.2021.1930672>]
- Azizmoradi, A. (2019). *The necessity of developing and promoting public sports in the society: existing injuries and challenges*. The 6th international conference on sports and health studies in the Islamic world, Tehran. [[Link](#)] [In Persian]
- Babakhani-Lashkan, S. (2018). *Investigating the status of sports workers with an emphasis on the components of development, a case study of Gilan province*, [Master's Thesis, Department of Physical Education, Faculty of Humanities, Islamic Azad University, Rasht Branch], Rasht, Iran. [[Link](#)] [In Persian]
- Boyd, S.P., Kim, S.J., Patil, D.D., & Horowitz, M.A. (2005). Digital circuit optimization via geometric programming. *Operations research*, 53(6), 899-932. [[Link](#)]
- Biswas A, Smith P, & Gignac M. (2018). Naturally occurring workplace facilities to increase the leisure time physical activity of workers: A propensity-score weighted population study. *Preventive Medicine Reports*, 10, 263-270. [<https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2018.03.013>]
- Braun, V., & Clarke, V. (2008). Using thematic analysis in psychology. *Qualitative Research in Psychology*, 3(2), 77-101. [[Link](#)]
- Busutil, R., Espallardo, O., Torres, A., Martínez-Galdeano, L., Zozaya, N., & Hidalgo-Vega, Á. (2017). The impact of obesity on health-related quality of life in Spain. *Health and Quality of Life Outcomes*, 15(1), 1-11. [<https://doi.org/10.1186/s12955-017-0773-y>]
- BláfOSS, R., MICheIETTI, J. K., Sundstrup, E., Jakobsen, M.D., Bay, H., & Andersen, L.L. (2019). Is fatigue after work a barrier for leisure-time physical activity? Cross-sectional study among 10,000 adults from the general working population. *Scandinavian Journal of Public Health*, 47(3), 383-391. [<https://doi.org/10.1177/14034948187658>]
- Cleland, V., Ball, K., Hume, C., Timperio, A., King, A.C., & Crawford, D. (2010). Individual, social and environmental correlates of physical activity among women living in socioeconomically disadvantaged neighbourhoods. *Social Science & Medicine*, 70(12), 2011-2018. [<https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2010.02.028>]



- Dashty Khavidaki M.H., Kamali Zarch, M., Mohammadi Ahmadabadi, N., & Hosseini, H. (2020). Comparison of Quality of Life between Active and Inactive Workers. *Journal of Shahid Sadoughi University of Medical Sciences*, 28(8), 2960-2970. [Link] [In Persian]
- De Grace, L.A., Knight, C.J., Rodgers, W.M., & Clark, A.M. (2017). Exploring the role of sport in the development of substance addiction. *Psychology of Sport and Exercise*, 28, 46-57. [https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2016.10.001]
- Demari, B., Sadeghifar, E., Farshad, A.A., Mohammad Sadeghian, H., Vathouq Moghadam, A., & Taheri, F. (2019). Health situation of Iran's workers and suggestions for interventions. *Journal of Iran's Work Health*, 17(1), 475-488. [Link] [In Persian]
- Ebrahimi, A.H., Mehdipour, A.R., & Azmsha, T. (2014). The effect of neighborhood indicators and access to sports venues on the level of participation in sports (case study: the eight districts of Ahwaz city). *Organizational Behavior Management Studies in Sports*, 2(1), 37-46. [Link] [In Persian]
- Homan, H.A. (2009). *Practical Guide to Qualitative Research*. Samt Publications: Tehran. [link] [In Persian]
- Izadi Shahnani, F., Shahlai Bagheri, J., & Honari, H. (2021). Evaluation of influencing factors on organizational innovation in the Ministry of Sports and Youth. *Sports and Youth Strategic Studies*, 20(53), 265-284. [https://doi.org/10.22034/ssys.2021.467] [In Persian]
- Khastar, H. (2009). Presenting a method for calculating the reliability of the coding stage in research interviews. *Journal of Human Sciences Methodology*, 15(58), 161-174. [Link] [In Persian]
- Karimi Fard, H. (2019). Corona pandemic: mild power; The role and function of media and public opinion (with emphasis on Iran and America). *Scientific Quarterly of Soft Power Studies*, 10(22), 77-113. [Link] [In Persian]
- Keshkar, S., Ghasemi, H., and Chupankare, V. (2016). The role of social relations on people's participation in recreational sports activities in the parks of Mashhad. *Journal of Sport Management and Development*, 6(1), 241-256. [https://doi.org/10.22124/jsmd.2017.2456] [In Persian]
- Khalilipour, H., Nadaf, M., & Sinaii, H.A. (2021). The effect of the perception of financial and non-financial performance evaluation criteria on the motivation and behavioral consequences of Ahvaz Water and Sewerage Department employees. *Productivity Management Journal*, 3(15), 209-243. [Link] [In Persian]
- Khodaparast, S., Bakhshalipour, V., & Akbarkhah, A. (2022). The role of sports in the development of moral and cultural behaviors. *Sociology of Lifestyle*, 7(18), 75-95. [Link] [In Persian]
- Mohammadi Kouhi, F., Khodayari, A., & Bagherian, M. (2017). Compilation of working sports strategy of Saipa Automobile Company. *Physical Education and Sports Science Research Quarterly*, 1(3), 1-13. [Link] [In Persian]
- Nadi, M.A., Yarmohamedian, M.H., & Azizi, H. (2012). The relationship between informal learning, job burnout, mental health and job satisfaction among workers of Isfahan Zob-Ahan Joint Stock Company. *Research in Production and Operations Management*, 4(2), 133-150. [Link] [In Persian]
- Nik-aeen, A., Sajjadi-Hazareh, S.H., Matkalami, B., Sarahi, D., & Saeidi, T. (2015). Needs assessment of jobs in the health system for enrichment with sports activities: a case study of medical emergencies in Guilan province. *Journal of Sport Management and Development*, 5(2), 211-230. [Link] [In Persian]



- Pahlavan, H. (2019). *Designing the country's sports worker development model*. [PhD Thesis, Department of Physical Education and Sports Sciences, Islamic Azad University, Qazvin Branch], Qazvin, Iran. [Link] [In Persian]
- Pahlavan, H., Ramezaninejad, R., Naderi-Nasab, M. (2022). Designing and Testing a Model for Analyzing the Worker Sport Development System. *Journal of Sports Science*, 14(46), 257-2579. [Link] [In Persian]
- Passarini, F., Vassura, I., Monti, F., Morselli, L., & Villani, B. (2011). Indicators of waste management efficiency related to different territorial conditions. *Waste Management*, 31(4), 785-792. [Link]
- Ramezaninejad, R., Pahlavan, H., and Naderi-Nasab, M. (2022). Development of a conceptual model for the development of sports and worker in the country. *Journal of Sport Management and Development*, 11(4), 200-217. [https://doi.org/10.22124/JSMD.2023.6708] [In Persian]
- Ravi, V., Shankar, R., & Tiwari, M.K. (2005). Productivity improvement of a computer hardware supply chain. *International Journal of Productivity and Performance Management*, 54(4), 239-255. [https://doi.org/10.1108/17410400510593802]
- Sajjadi, S.N., Razavi, S.M.H., & Dousti, M. (2017). Compilation of pathological model of the structure of sports in Iran. *Sports Management Studies*, 10(47), 85-108. [https://doi.org/10.22089/smrj.2018.3626.1710] [In Persian]
- Sanchis-Gomar, F., Lavie, C. J., Marín, J., Perez-Quilis, C., Eijsvogels, T.M., O'Keefe, J. H., ... & Blair, S.N. (2022). Exercise effects on cardiovascular disease: from basic aspects to clinical evidence. *Cardiovascular Research*, 118(10), 2253-2266. [Link]
- Shiroyi, A., Ismaili, R., Keshkar, S., & Asadi, H. (2017). Sociological explanation of institutionalizing public sports (case study: Tehran city), *Strategic Studies of Sports and Youth*, 17(42), 145-164. [Link] [In Persian]
- Starek, J.A., Schmerling, E., Maher, G.D., Barbee, B.W., & Pavone, M. (2017). Fast, safe, propellant-efficient spacecraft motion planning under Clohessy–Wiltshire–Hill dynamics. *Journal of Guidance, Control, and Dynamics*, 40(2), 418-438. [Link]
- Song, M., & Zhang, Y. (2017). Research on the relationship between geographical factors, sports and culture. *Advances in Physical Education*, 8(1), 66-70. [https://doi.org/10.4236/ape.2018.81008]
- Soti, A., Shankar, R., & Kaushal, O.P. (2010). Modeling the enablers of Six Sigma using interpreting structural modeling. *Journal of Modelling in Management*, 3(9), 897-878. [https://doi.org/10.1108/17465661011060989]
- Snyder, C. R., Ilardi, S.S., Cheavens, J., Michael, S.T., Yamhure, L., & Sympson, S. (2000). The role of hope in cognitive-behavior therapies. *Cognitive Therapy and Research*, 24(6), 747-762. [Link]
- Tabatabai, A., Hosni, P., Mortazavi, H., & Tabatabaei-Chehar, M. (2012). Strategies for improving scientific accuracy in qualitative research. *Journal of North Khorasan University of Medical Sciences*, 5 (3): 663-670. [https://doi.org/10.29252/jnkums.5.3.663] [In Persian]
- Wicker, P., Hallmann, K., & Breuer, C. (2013). Analyzing the impact of sport infrastructure on sport participation using geo-coded data: Evidence from multi-level models. *Sport Management Review*, 16(1), 54-67. [https://doi.org/10.1016/j.smr.2012.05.001]



Zhang, Y., Deng, S., Chen, S., Yao, Z., Hou, Y., Huang, Q., & Liu, Z. (2024). The Effect of Construction Workers' Work Resilience on Their Leisure Sports Participation: The Mediating Role of Safety and Health Awareness. *Buildings*, 14, 2763.[<https://doi.org/10.3390/buildings14092763>]